

コーチング・エッセンシャルズ

やる気の高い従業員には、必ず、
優れたコーチングスキルを持つマネージャーがついている

マネージャーのコーチング力を高める

コーチングは極めて優秀なマネージャーとそうでないマネージャーを分ける、たった1つの、そして最も重要なマネジメントスキルです。問題は、コーチングがメンバーの育成、成長と業績向上にとって、どれほど重要であるかを理解しているマネージャーがほとんどいないということです。マネージャーが自分のリーダーシップスタイルにコーチングのアプローチを取り入れる方法を知らないと、メンバーはプロジェクトに行き詰まって意気消沈し、やる気を失ってしまいかねません。

マネージャーがメンバーの能力を最大限に引き出せず、効果的に育成できない状況はもどかしいものです。マネージャーがリーダーシップスキルを深めるトレーニングを受ければ、直属のメンバーの成長や業績向上をさらに加速させることができます。「コーチング・エッセンシャルズ」は、メンバーの指導・管理経験が豊富なブランチャードの認定マスターコーチ陣によって開発されたプログラムで、国際コーチ連盟 (International Coaching Federation) が規定する、効果実証済みのコーチングコンピテンシーを採用しています。専門知識が豊富なブランチャードの著者達は、28年以上もの歳月を費やして、これらの手法を即座に役立てるための共通言語と実践方法を習得してきました。

成果



メンバーの学習と
成長を加速させる



人材を保持し、
定着させる



自立し、問題解決
ができる人材を育てる



次世代リーダー的
人材を増やす



本研修の目的

- ・ コーチングマインドセットを育む
- ・ コーチングがふさわしい状況とふさわしくない状況を理解する
- ・ 効果があるコーチングプロセスを学ぶ
- ・ 障壁を作る個人的傾向を克服する
- ・ 4つのコーチングスキルを習得し、実践する

コーチングプロセスのモデル



コーチングが当たり前前の企業文化を作る、効果実証済みの公式

「コーチング・エッセンシャルズ」は、マネージャーがメンバーの成長を促し、実力を最大限に引き出すために必要なマインドセットと主要スキル、さらには体系化されたコーチングプロセスへの理解を目的として設計されました。そうした実践的なトレーニング手法を用いてコーチングスキルを学びます。

マネージャーは、コーチングが最もふさわしい状況を見極め、組織の中でうまく機能させる方法を学びます。コーチングスキルを管理職研修に取り入れることで、繋がりを生み、信頼を高め、チームが最大限の能力を発揮でき、可能性の実現に向かって話し合いを進められる、極めて優秀なマネージャーを生み出すことができます。

コーチングの主要スキル



聴いて学ぶ



気づきを引き出す



真実を伝える



信頼を表現する

コーチングプロセス

- ・ **繋がる (Connect)** – ポジティブな信頼関係を構築する
- ・ **特定する (Focus)** – 話し合うトピックと目標を特定する
- ・ **動かす (Activate)** – 行動プランを策定するために協力する
- ・ **まとめる (Review)** – 合意事項を明確にし、責任範囲を話し合う

貴社のニーズに合わせた様々な実施方法

対面 綿密な学習・応用・練習・アクションプラン

対面研修：講師による1日完結型のセッション

バーチャル 綿密な学習・応用・練習・アクションプラン

バーチャル集合研修：講師による2時間のバーチャル集合セッションを3回実施

オンライン 気づき・応用・パフォーマンスサポート

概要（英語のみ）：35分間で主要な概念を学べる自習型のプログラム

受講対象者

関わるチームメンバーの効果と能力を高めるために、コーチングスキルを伸ばしたいマネージャーおよびメンバー

プログラムの詳細、ご不明点につきましては、
ブランチャード・ジャパンまでお問い合わせください。

お問い合わせ：info@blanchardjapan.jp
TEL：03-5771-7073
www.blanchardjapan.jp

blanchard
JAPAN